

## Der Zyklus der Hündin verläuft in vier Phasen

Die Vorbrunst, auch Proöstrus genannt, dauert im Durchschnitt neun Tage. Sie kann jedoch auch deutlich kürzer oder länger sein. In diesem ersten Abschnitt der Läufigkeit schwillt die Scheide der Hündin an und es tritt blutiger Scheidenausfluss aus. Manche Hündinnen verlieren viel Blut und bei anderen fällt der Ausfluss kaum auf. Zu diesem Zeitpunkt ist die Hündin noch nicht fruchtbar. Aber sie riecht für die Rüden schon sehr interessant. In der Regel beisst sie zu aufdringliche Rüden weg oder weicht diesen aus.

Nun tritt die Hündin in die fruchtbare Phase ein. Diese nennt man Brunst oder Östrus. Sie ist nun für den Samen aufnahmebereit. Diese Phase wird auch „Standhitze“ genannt weil die Hündin nun bereitwillig stehen bleibt und die Rute zur Seite dreht wenn ein ihr genehmer Rüde sie decken möchte. Im Durchschnitt dauert die Brunst neun Tage an. Aber auch hier sind große Schwankungen (von 3 bis zu 21 Tagen) möglich. Der Scheidenausfluss wird in dieser Zeit wässriger und die Scheide ist nicht mehr so stark geschwollen. Zwischen dem zweiten und dem vierten Tag finden in der Regel mehrere Eisprünge statt.

In der Nachbrunst, dem Metöstrus klingen die Läufigkeitssymptome ab. Die Scheide schwillt ab und der Ausfluss wird oft gelblich und verschwindet schließlich ganz. In den folgenden Wochen gibt es bei der Hündin noch eine hormonelle Veränderung obwohl es keine äußerlichen Anzeichen einer Läufigkeit mehr gibt. Die nach dem Eisprung entstandenen Gelbkörper produzieren das Hormon Progesteron. Dieses Progesteron ist nötig um dem Embryo die Einnistung und das Wachstum in der Gebärmutter zu ermöglichen. Progesteron wird unabhängig davon produziert, ob es zu einer Befruchtung gekommen ist oder nicht. Nach ca. neun bis zwölf Wochen sind die Gelbkörper abgebaut. Manchmal wird durch den nun sinkenden Progesteronspiegel die Ausschüttung des Hormons Prolaktin ausgelöst, das die Milchproduktion ankurbelt. Bei einigen Hündinnen kann es so zu einer Scheinträchtigkeit kommen.

Als „Anöstrus“ bezeichnet man die Ruhephase des Zyklus. Nun sind keine äusseren Anzeichen einer Läufigkeit mehr erkennbar. Diese Phase kann mehrere Wochen oder Monate andauern und endet mit dem Einleiten der nächsten Vorbrunst und somit der nächsten Läufigkeit..

von [piccobellohunde](#)

**piccobello Hundewindel**  
**Die waschbare Hundewindel**

Lettenweg 33

D-79400 Kandern

[kontakt@piccobello-hundewindel.de](mailto:kontakt@piccobello-hundewindel.de)

[www.piccobello-hundewindel.de](http://www.piccobello-hundewindel.de)